

Rando-Raquettes à Val Cenis

du 06 au 11 janvier 2025

Le **lundi 06 janvier** à 6h nous sommes six dont quatre adhérents de l'ARCEA/Le Ripault à avoir rendez-vous sur le parking de l'agence Fouché Travel de Chambray pour prendre un car de cette même société. Celui-ci en provenance de Saint-Pierre-Montlimart et Angers est quasiment plein. A l'aire du Val de Cher cinq personnes nous rejoignent avec un chauffeur, très agréable et expérimenté, que nous garderons durant tout le séjour jusqu'au retour à Chambray. C'est au nombre de cinquante-deux passagers que nous poursuivons notre route vers Val Cenis avec la pause déjeuner au restaurant "Le Gaulois" à Ternay à proximité de Lyon. Nous arrivons vers 17h à Lanslevillard (1500 m d'altitude) où se situe le village club Miléade qui nous héberge pour notre séjour et où nous prendrons tous nos repas (petits déjeuners, déjeuners et dîners, en restauration sous forme de buffets fort bien garnis et variés) dans une salle réservée à notre intention. Nous prenons possession de nos logements puis du matériel (raquettes, bâtons) avant d'aller à la réunion d'informations organisée par la directrice et la directrice adjointe et où nous faisons connaissance avec Philippe, notre guide référent pour toutes les sorties. Il nous explique le déroulement par demi-journée des trois visites de sites et des cinq randonnées en raquettes. Ainsi, compte tenu du nombre de participants, pour chaque sortie raquettes nous devons nous répartir librement en cinq groupes de niveau, chacun d'eux étant encadré par un guide professionnel. A l'issue de la réunion d'informations un apéritif de bienvenue nous est offert.

Concernant les randonnées en raquettes, celles-ci se déroulent selon des itinéraires plutôt en fond de vallée de la Maurienne et de la Haute-Maurienne, qui ne présentent pas de difficultés particulières à partir du moment où l'on marche assez régulièrement tout au long de l'année. L'enneigement est au rendez-vous mais pas toujours le soleil. La découverte des paysages le long ou à travers les forêts d'épicéas et de mélèzes, à proximité ou dans des petits hameaux de chalets en pierres typiques de la région et aux toits de lauzes, très souvent inhabités en cette saison voire abandonnés, délabrés ou en ruine, les sommets autour de nous qui culminent pour certains à plus de 3000 m d'altitude, est magique. Loin de toutes activités humaines, le silence règne à l'exception du crissement de nos pas dans la neige ou d'un cours d'eau. Nous progressons tout en scrutant les flancs de la montagne à la recherche de potentiels animaux. A plusieurs reprises, le guide qui connaît les coins où les animaux ont l'habitude de se rendre, s'arrête pour observer à l'œil nu ou aux jumelles si quelques individus sont présents. Nous regardons dans la direction indiquée avec curiosité. Il arrive que nous repérions des petites tâches sombres qui se déplacent. Evidemment, à l'aide des jumelles on distingue mieux ces animaux. L'observation s'affine encore grâce à la longue-vue installée sur un trépied par le guide. Ainsi, à plusieurs endroits, nous avons pu voir ou entrevoir des chamois et des bouquetins. Nous avons également aperçu des rapaces (aigles ou gypaètes ?).

Dans la suite du texte et pour chaque randonnée, il n'est mentionné que les points les plus notoires.



Mardi 07 janvier matin : visite de Bessans. Départ à 9h30 en car pour la visite du village de Bessans (1750 m d'altitude) qui se trouve à environ 10 km du village club Miléade. A l'écart du village et surplombant celui-ci se trouvent la chapelle Saint Antoine et l'église Saint-Jean-Baptiste qu'une guide du patrimoine nous fait découvrir.



Nous nous arrêtons tout d'abord devant une croix surmontée d'un coq et où le crucifié est remplacé par des "instruments" de la Passion. La chapelle Saint-Antoine possède des peintures murales extérieures et intérieures du XVI^e siècle remarquablement bien conservées pour la plupart. Une quarantaine de fresques juxtaposées retraçant des épisodes de la vie du Christ, semble-t-il commandées à un atelier de peintres piémontais ou lombards, ornent totalement trois murs de la chapelle. Les peintres y ont représenté des éléments de l'époque médiévale (mobiliers, costumes, vie paysanne quotidienne) dont certains sont propres à Bessans. Le plafond polychrome à caissons symbolise le paradis. L'église Saint-Jean-Baptiste est une église baroque regroupant de nombreuses

sculptures en bois réalisées principalement par des artistes locaux au XVII^e siècle. Les peintures aux couleurs vives et les dorures sont quant à elles le plus souvent l'œuvre de peintres piémontais ou lombards.

Le guide référent nous emmène à la découverte du plateau situé juste à l'extérieur du village de Bessans. Celui-ci accueille un vaste domaine de ski de fond et le premier stade international de biathlon en France (1998) avec trente cibles. Des compétitions nationales et internationales s'y déroulent tout au long de l'année où, en été, les skis de fond sont remplacés par des skis-roues à pratiquer sur les pistes enrobées spécifiques.

En revenant au car, nous nous arrêtons sur la Place du village où, juché sur une fontaine, est érigé "Le Diable" à quatre cornes, légendaire et emblématique de Bessans.

Mardi 07 janvier après-midi : sortie raquettes sur le chemin du petit bonheur. Départ à 14h en raquettes depuis le village club Miléade, sortie pour se familiariser avec le matériel. Le chemin emprunte un pont de bois au-dessus de l'Arc. On s'arrête devant la chapelle Saint-Etienne. On n'entre pas afin de ne pas abîmer le sol avec nos raquettes. On poursuit jusqu'au mur des Sarrazins puis on continue la boucle jusqu'au retour au village club.

Mercredi 08 janvier matin : sortie raquettes sur Termignon. Départ à 9h en car pour une randonnée à proximité du village de Termignon (1300 m d'altitude) situé à environ 10 km du village club Miléade. Nous partons du monument aux morts qui n'est pas érigé à la gloire des soldats mais qui représente une femme du village pleurant ses quatre fils morts à la guerre. Notre parcours, débuté sous la pluie, nous amène à traverser de grands espaces enneigés montrant l'activité agricole prononcée le reste de l'année de cette vaste commune du Parc National de la Vanoise. Le soleil a réussi à percer les nuages, dégagant une splendide vue sur les sommets de la Vanoise.

Mercredi 08 janvier après-midi : sortie raquettes sur Bonneval et l'Ecot. Départ à 13h30 en car pour le village de Bonneval-sur-Arc (1800 m d'altitude) situé à environ 15 km du village club Miléade. Après quelques temps de marche, nous longeons l'Arc et son canyon et nous arrivons à un superbe pont voûté romain, le Pont de la Lame, qui enjambe l'Arc. Là, une série de cuvettes pittoresques se déversent les unes dans les autres en autant de petites cascades. C'est dans ce cadre majestueux et à deux pas en amont, dans le hameau de l'Ecot (2000 m d'altitude), qu'ont été tournés des scènes du feuilleton télévisé et des films "Belle et Sébastien". Sur le retour, nous croisons l'oratoire Saint-Landry accolé au rocher.



Le **mercredi 08 janvier soir**, une projection commentée de photographies essentiellement consacrées à la faune locale nous est proposée par l'un de nos guides. Ces très belles photos nous permettent de découvrir de près les animaux que nous n'aurons pas l'occasion de voir ou que nous n'apercevrons qu'au loin au cours de nos sorties.

Jeudi 09 janvier matin : sortie raquettes sur le Col de la Madeleine. Départ à 9h en car pour un parking situé à environ 5 km du village club Miléade sur la route reliant Lanslevillard à Bessans à proximité de la chapelle Sainte Marie-Madeleine que nous regagnons. A l'intérieur se trouve une petite exposition sur la cartographie du territoire avec des instruments de géomètres (un théodolite) et des cartes cadastrales du XVIII^e siècle jusqu'aux images satellite. Durant notre parcours nous traversons un hameau inhabité en cette saison et composé de quelques chalets dont certains ont été rénovés dans le style local. Cette randonnée a débuté sous la neige donnant une ambiance très particulière.

Jeudi 09 janvier après-midi : visite du Muséobar à Modane. Départ à 13h30 en car pour la visite du Muséobar (ou Musée de la Frontière) à Modane (1000 m d'altitude) qui se trouve à un peu moins de 30 km du village club Miléade. Implanté dans un ancien cinéma, ce musée propose des expositions consacrées, l'une à la libération de la Maurienne en 1944 avec objets, photos et témoignages et l'autre, à la vie économique locale et au développement urbain, à la nouvelle frontière franco-italienne de 1860, au chemin de fer à vapeur, au tunnel ferroviaire du Fréjus, selon quatre ambiances reconstituées de cafés des époques 1860 à 1935. Avant de nous laisser déambuler dans le musée, la conservatrice actionne trois des quatorze pianos mécaniques à cylindres exposés, tous fabriqués dans les Alpes dont certains à Modane.



En sortant de Modane, le car fait un petit détour pour nous faire découvrir une curiosité, "la maison penchée". Il s'agit d'un blockhaus de défense de l'entrée du tunnel ferroviaire du Mont-Cenis qui a été projeté à quelques dizaines de mètres de son emplacement initial suite à l'explosion à l'entrée du tunnel de deux wagons

remplis d'explosifs, lors du repli allemand de 1944. Le blockhaus, intact, s'est retrouvé planté dans le sol et incliné selon deux directions. Se déplacer à l'intérieur est périlleux.

Vendredi 10 janvier matin : sortie raquettes sur Le Villaron. Départ à 9h en car pour le village de Le Villaron (1760 m d'altitude) situé à environ 12 km du village club Miléade. Nous partons de la chapelle Saint-Bernard de Menthon pour une marche le long de l'Arc. Nous contournons une ferme abandonnée à laquelle est accolée au pignon qui fait face à la montagne une imposante construction en forme de pointe. Le rôle de cet appendice de pierres, appelé "tourne", est de se prémunir des avalanches en les détournant.

Vendredi 10 janvier après-midi : visite de la fromagerie de Lanslebourg. Départ à 14h30 en car pour la visite de la fromagerie à Lanslebourg (1400 m d'altitude) qui se trouve à quelques kilomètres du village club Miléade. Deux animateurs du village club nous accompagnent. Le groupe est scindé en deux du fait de la capacité d'accueil de la salle où est projeté un film intéressant d'une vingtaine de minutes retraçant les différentes étapes depuis la vie dans les alpages jusqu'à l'obtention des meules de Beaufort. La visite consiste en la lecture libre de panneaux et la vue sur la cave d'affinage où les meules de Beaufort reposent sur étagères. Nous n'avons pas vu les ateliers de fabrication en activité, pour cela il aurait fallu faire la visite le matin ! En fin de visite, il nous est proposé une dégustation de Beaufort avant de nous diriger vers la sortie en faisant une halte à la boutique pour ceux qui désirent faire quelques achats de fromages ou autres produits régionaux.

En sortant de la fromagerie et avant de reprendre le car, nous faisons une visite libre et rapide de quelques rues avoisinantes et/ou de l'église Notre-Dame de l'Assomption aux magiques peintures murales.

Le **samedi 11 janvier** à 7h45, après le petit déjeuner, nous montons dans le car pour rejoindre nos régions. Nous déjeunons à environ 45 km après Lyon, à Tarare, au restaurant "La Fourchette". Puis nous reprenons la route pour arriver vers 19h au parking de l'agence Fouché Travel de Chambray. De là, les tourangeaux regagnent leur foyer respectif. Les autres poursuivent leur route.

Au bilan, ce fut un beau voyage au cœur de magnifiques paysages montagneux particulièrement bien enneigés. Les randonnées et les visites ont été richement commentées. Un petit bémol toutefois pour la visite de la fromagerie qui a manqué d'explications, les accompagnateurs n'étant pas des guides. Notre groupe de cinquante deux personnes a été très agréable et toujours ponctuel.

Claudine CHELIUS & Michel PAUTON